



KIDS

センター

Cafe



大人の本棚

『思うように
いかないときも
あるけれど』

だれかのために いつもがんばっている人へ
ささやかなエールをおくる本を集めてみました。
初めから 全て読めなくても、気になるページだけ
読んだり、絵だけを味わっても楽しめますよ。

No. 87

2023. 9

今日はもう
作る気も 体も残っていない。



著者 コウケンテツ
発行 ひあ 株式会社

料理研究家として、手作り家庭料理の
大切さを説いてきた著者が、「毎日ほんとうに
つらいんです。」という声を聞いて 料理を
しんどいことにしていると 気づきます。
自身も3児の父として、家族との関係や
社会環境のなかで、「おうちごはんをつくる」
ことが容易でないことを 素直に認めて、
手間や常識を排除する工夫やレシピを
エッセイにまとめました。
巻末の「毎日ごはんを作っている人へ。
たにたにたにありがとうございます。」には、思わず涙が
ポトポトの方にもぜひすすめていたにき
たい本です。

穏やかに、
やさしい時間をどうぞ。



作者 M.B.ゴフスタイン 訳 谷川俊太郎
発行 あすなろ書房

おひとりでもよくがんばっていますね。
だからどうぞ、そんな自分にいちばん
やさしくしてあげてください。
この小さな小さな絵本のなかに入り、
ねむたがりのちいさなこびとさんたちと
一緒に眠ってください。
あくびをして、あくびをして、にんまりします。
ココアとクッキーをもぐもぐ、ねむりうたを
聴きながらくくく眠ります。
ゴフスタインの愛らしい絵本。
谷川俊太郎さんのおだやかな訳で
いやしのひとときをお過ごしください。