

# KIDS センター Cafe

## 防災 No.5

→ c ← 2024.3



2024年1月1日。石川県能登地方で地震が発生しました。未だ続く避難所での生活など被災地では苦しい日々が続いています。旧も早く被災した人の心身の傷が癒え、日常が戻ることを願うばかりです。今私たちにできることはなんだろう...被災地への寄付や支援もありますが、震災に於て知ることも大切です。いざ自分の地或で自然災害が起こったとき、あなたに適切な対応ができる準備が整っていますか？災害についてよく知ること、自分や周りの人の命を守るために重要だと思います。そんな思いからKIDSセンターでも防災についての知識を紹介したいと思います。

### 便利に使える簡単テクニック!!

ホリ袋、ガムテープ、油性ペン、家族写真は荷物に入れておく!!

#### ホリ袋で食器をかばう!!

水道が止まってしまうと、水の使用量を最小限にしなければなりません。そこで水を使わないで食器を何度も使えるテクニックとして、食器にホリ袋をかけてから食料を入れると食器を洗わなくて済みます。ホリ袋があれば、お米を炊くこともできます。



#### 布ガムテープで伝言メモを作る!!

地震は、突然起こるため、家族間で連絡が取れないまま、バラバラになってしまうこともあります。お互いに居場所を伝えあうために、玄関のドアなど家族が見る場所に布ガムテープでメモを貼ります。紙や付せんははがれてしまいます。

**家族写真**も荷物の中に入れておく。家族と離れてしまった時に、写真を使って人に聞くなどして探検することが出来ます。しかし、災害などのとき、なにもお子さまの荷物に手を入れることをお祈りします。



簡単なことですが、実際に災害が起きた場合には、思いがけないこともあるので、普段の生活で試しておきましょう!!

★ KIDSセンターで2/10に行われたイベントの参加米斗の音は、能登半島地震義援金に募金させていただきます。