



KIDS センター-Cafe



親子でつくろう!

No.50

2022.1

ホットケーキミックスで

かんたんバナナケーキ



多くの子どもたちが大好きなバナナとホットケーキミックスを使って、おやつ作りは
いかがでしょうか? お子さんと一緒にできる簡単レシピです!

材料

- ・ホットケーキミックス 200g
- ・バナナ 2本
- ・水(牛乳や豆乳でもOK!) 150ml
- ・カップケーキのカップ(内側はコーティング加工がしてある物がオススメ)

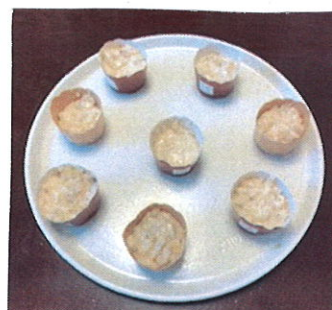
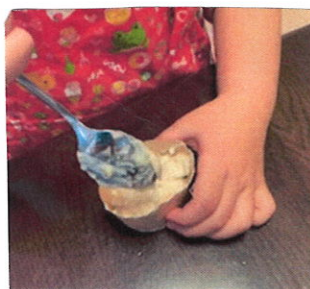
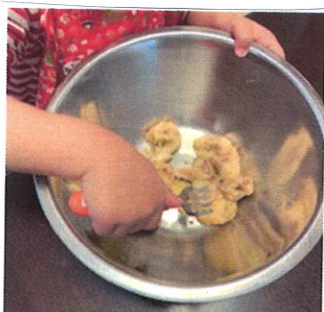
作り方

- 〜準備〜
- ① バナナを手で適当な大きさにちぎり、お皿にのせ600Wで1分弱温める。
*バナナは加熱すると甘味が増すのがオススメ! この準備は省いてもOKです。
 - ② オーブンを180℃で予熱しておく。

子どもたち
お手伝いpoint!

1. バナナをボールに移し、つぶす。
 2. 1にホットケーキミックスと水を入れて、ゴムベラ(or 木ベラ)でよく混ぜる。
 3. カップの8分目まで入れ、180℃のオーブンで約20分焼いてできあがり!
(オーブンに合わせて焼き時間を調整してね!)
1. スpoonやフォークを使ってつぶしてもらおう!
 2. 粉、ほさがなくなったら、親子と一緒に混ぜよう!
 3. Spoonを使ってカップに入れてみよう!

♡ 大人用にカップの上チョコチップやナッツを飾ってもいいですね♡



※ アレルギーのあるお子様は ご注意ください。成分の確認をお願いします。※