

# ☺ KIDS センター-Cafe ☺

大人の図書

NO.92  
2024.2

## 「仕事と育児の両立が心配」

という声を新年度を迎える時期はよく聞きます。  
私も心配はせよながらも、なんとか毎日奮闘しているママの一人です。

「忙しくて子どもにやさしくする余裕がない……」

「子どもの時間が十分に取れていなくて申し訳ない……」 ついつい自身を責めてしまう

元張り屋の方を癒してくれるであろう  
系会本を選んでみました。

### 「何歳になっても嬉しい言葉 —あなたがだいすき—」



赤ちゃん用の絵本ですが、小学生や中学生になっても親から言われて嬉しい言葉が  
つまった絵本です。

この嬉しい言葉は、仕事に育児に日々  
元張り張っている親自身がかけられたい  
言葉でもあると思います。自分を慈し  
みように読んでみて下さい。

### 「普通の毎日こそが幸せだ」

一年の四季を通して飾り気のない日常の中に  
豊かな生活を描いたおはなし。  
忙しい毎日を追われていると、季節を感じることも  
行事の支度もなかなかできないけれど、  
そんなときこそ言葉でほしい温かいおはなし  
です。普通の毎日のささやかなこととお母さん  
がしてくれたという経験、子どもと一緒に  
いられる時間こそが幸せなんだと気がく  
こができる一冊です。



### 「親も失敗するし寝坊もする」

登場するママは、お弁当を失敗欠してしまったり、寝坊して  
しまったりします。このようにやらなければと思うことが  
十分にできていなくても、毎日を鼻息命に過ぎし、  
それぞれ奮闘するママの姿は、それだけで尊いと  
系会本を通して客観的に感じられると思います。  
十分に元張り張っている自分を言えぬ、胸を張って生きて  
ほしい。元張り屋のママへのエールを感じます。

### 「うちのかぞく」



### 「かぞくが笑うと 「んだか嬉しい」

染織付で歌い絵本です。  
わらわらって笑うと、んだか二つが  
あったかい。すてきな幸せが近くにあって  
と気づかせてもらえる絵本です。