



KIDS

大人の図書

センター

Cafe



No.66

2022.10

自

己

肯

定

感

を高める 絵本

自信を与えてくれる

絵本

「はじめてのおつかい」
「ぐるんぱのようちえん」

あきらめることなく
最後までがんばる
気持や達成感を
味わうことができる
絵本です。



自分を大好きになる 絵本

「まちぼちいにか」
「しょうぼうじどうしゃじふた」

周りの人と比べず
に、自分のペースで
生きる大切さを
感じられる絵本
です。



ありのままの自分が 良いと思わせてくれる絵本

「ちいさなあなたへ」
「かみさまからのおくりもの」

「生まれてきてくれて良かった」
「愛されている」
と実感できる
絵本です。



10才の息子が最近「自分に自信が
もてない...」と言い出しました。
大人になろうとしている途中で、様々な
葛藤があるようです。私たち母親も
子育てをしていると、自分に自信がもて
なくなることもあるかと思います。
そんな時に親子で読んでほしい絵本を
用意しました。