KIDS センター Cafe

No.96
2024.4

いちごジャム

1パックあればすぐできる簡単ジャム作ってみませんか？
お子さんも一緒に楽しめるレシピです♪

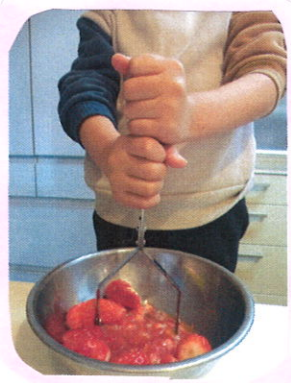
材料

いちご1パック（約300g）→ いちごの約半分の量

どちらでもOK
- きび砂糖…コクがでやすい
- グラニュー糖…ツヤがでやすい

（約100〜150g）

作り方

手を洗ってはじめよう

1. いちごは洗って水けをふきとってヘタを取る
2. ボールにいちごを入れて、食感が残るくらいにマッシャーでつぶす
3. なべにいちごと砂糖を入れ強火にかける
4. 沸騰したらアクを取りながら混ぜ5分煮る
5. ツヤがでてきたら火を止め最後にアクを取りでき上がり！