



KIDS センター Cafe



ホットケーキミックスど

No. 76

2023.3

フワフワ蒸しパン



材料

- ・ホットケーキミックス (150g) 1袋
- ・牛乳 (豆乳でもOK) 100cc
- ・さとう 大さじ1 油 大さじ1
- ・アルミカップ 4個 ･ アルミホイル (フライパン用がより良いぞ)

作り方

1. ボールに牛乳・さとう・油を入れて混ぜる。
2. 1のボールにホットケーキミックスを入れて混ぜる。
3. 混ぜ合わせた生地をアルミカップに入れて、強火で7~8分蒸す。

point

蒸し器がなくても フライパンで代用OK!

・フライパンに水を入れて沸騰させる。

◀ ・アルミカップを皿に並べ、そのお皿をフライパンに入れる。

※水の量は お皿が浸からない程度にする

・フライパンのふたの内側に生地がつかないように、アルミホイルを

軽くかぶせてから、フライパンのふたをあげる

4. つまようじを刺してみたら、生地がつかない場合はできあがり!!



重要

アレルギーをお持ちの方は材料をよくご確認ください。