

KIDS センター Cafe



with たねラボ



第7回 理想の子育て

KIDS センターに来てくださる親子と触れ合っていると、それぞれが、等身大の子育てに関する悩みやモヤモヤをお話ししてくださることがあります。そのようなお話を聴くと、「ああ自分も本当にそうだなあ」と感じる事がとても多く、外では専門家であっても、家では一人の親としてみなさんと同じように悩むことばかりだと感じています。

最近では、家で親子だけですぐす時間も多いため、わたしたち親も、自分の子育てと向き合いすぎてしまうこともあるかもしれませんね。そういう時は、つい、自分が思い描く理想の子育て像がふくらんでしまって、今の自分はできていないことが多いなあとがっかりすることもよくあります。「自分の子育てはこれでいいのかな?」「うちの子は成長しているのかな?」と心配になることもあると思います。ですが、KIDS センターに来てくださる親子の姿を見ていると、お母さんやお父さんのがんばりがとても伝わってきますし、子どもたちもそれに応えてその子のペースでちゃんと成長しているのが見えます。

「理想の子育て」を目指すのは、わたしたち親にとってプレッシャーにもなりますが、カウンセリングの理論でも、ゴールよりもそれに向かって努力しているプロセスが大切にされています。ゴールできなくてもいいと思いますので、子どものちょっとした成長を喜びながら、それに向かってがんばっている自分を褒めてあげられるといいですね。KIDS センターには、同じ思いを感じている仲間との出会いもたくさんあります。お近くの方はぜひ一度立ち寄って、お話ししてみてくださいね!

たねラボは、金城学院大学 加藤大樹研究室による、心理学の研究成果を地域にわかりやすく伝えていく取り組みです。

