

KIDS センター Cafe

No.77
2023.4

ペッタンコ おにぎりを
作っちゃおう!!

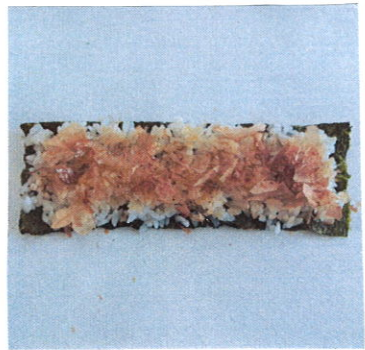


①



のりの上に ごはんものをのせます
(おにぎりのりが 作りやすいです)

②



お好きな具ものをのせます
(この写真は おかかです)

③



もう1枚のりものをのせたら
軽くおさえ、キッチンバサミで
食べやすい大きさにカットします。

包うは ごはんがくっつきやすいので
キッチンバサミを使うときれいに
切れます

④



できあがり!!

のりの表面をほんの少しの水で
チョン! とぬらすと、のり同士が
くっつきにくくなります。

鮭フレーク、鶏そぼろetc... いろいろな
ペッタンコ おにぎりを 作ってあげてくださいね~!
ちなみに我が家の人気No.1は
"おかかチーズ" でした!!

